

Table des matières

Introduction.....	1
-------------------	---

PREMIÈRE PARTIE

Ce qu'il vaut mieux savoir avant d'aimer

Chapitre 1 - Pour vous, c'est quoi l'amour ?	7
Universalité et confusions	8
« L'amour est un grand maître »	11
Les six styles d'amour	15
Chapitre 2 - Hommes, femmes : quand les stéréotypes prennent vie	19
Identité masculine, identité féminine	21
Masques ou réalité ?	27
Chapitre 3 - Les armes de la séduction.....	33
Hommes dominants, femmes souriantes.....	33
Expertes et chasseurs	39

L'AMOUR NE DOIT RIEN AU HASARD

Chapitre 4 - Aimer ou mourir	47
Pathologie du manque d'amour	48
L'amour protège ses victimes	52

DEUXIÈME PARTIE

Les lois de l'attraction amoureuse

Chapitre 5 - Pourquoi toi, pourquoi moi ?	61
Qui se ressemble socialement s'assemble.....	62
Près des yeux, près du cœur.....	66
Les bons comptes font les bons amants	68
Apparente vanité.....	70
Chapitre 6 - Choisit-on vraiment son partenaire ?...	83
Rentrer dans le rang	85
Évanescence du coup de foudre.....	92
Accéder à l'immortalité	98
Chapitre 7 - Errements et contrefaçons de l'amour	107
Petites manipulations amoureuses	108
Faire revivre ceux que l'on a aimés	117
Quand l'amour s'intensifie pour des raisons peu romantiques	121

TROISIÈME PARTIE

Du nuage au sol

Chapitre 8 - Le grand amour : un mythe déchu ? ...	131
Les âmes sœurs se retrouvent toujours	132
Amants mythiques, amants subversifs.....	134
Le grand amour à la portée de tous	142
Les icônes qu'on ne rencontre jamais	147

TABLE DES MATIÈRES

Chapitre 9 - Les illusions qui sauvent l'amour	153
Le désir de ne pas voir	153
La rencontre de l'idéal.....	159
Chapitre 10 - Mode d'emploi pour un atterrissage réussi.....	169
Tomber du nuage rose sans trop de douleur	170
Repérer les signaux d'alerte.....	173
L'attrance fatale, ou comment programmer la fin d'une relation dès son commencement.....	175
Chapitre 11 - Préserver les bénéfices de l'amour	179
« Deviens ce que tu es »	180
Joy d'amour se complaît en elle-même	183
Étendre son royaume	186
Conclusion	
L'amour enfin révélé : son caractère, sa vie, ses mœurs	191
Bibliographie	197
Annexe.....	207